ИОТ №38

Приложение № 38

к приказу МБУЗ ЦГБ г. Азова

от «07» 09 2021г. № 1584

**Инструкция по охране труда**

**для подсобного рабочего**

**1. Общие требования охраны труда**

1.1. К работе в качестве подсобного рабочего допускаются лица не моложе 18 лет, прошедшие соответствующую подготовку и усвоившие безопасные приемы работы.

1.2. Перед допуском к самостоятельной работе подсобный рабочий должен пройти обязательный предварительный (при поступлении на работу) и периодические (в течение трудовой деятельности) медицинские осмотры (обследования) для признания годным к выполнению работ в порядке, установленном Минздравом России, вводный инструктаж по охране труда и пожарной безопасности, первичный инструктаж по охране труда  на рабочем месте с последующим оформлением допуска. Повторный инструктаж по охране труда проводится для подсобного рабочего не реже одного раза в три месяца.

1.3. Кроме инструктажа, не позднее 1-го месяца со дня зачисления в штат, подсобного рабочего должны обучить безопасным методам и приемам работ по утвержденной главным инженером программе. После обучения, а в дальнейшем ежегодно, подсобный рабочий проходит проверку знаний указанных методов и приемов работ в комиссии под председательством главного инженера. Проверка знаний оформляется документально.

1.4. Подсобный рабочий обязан:

* выполнять требования настоящей инструкции и инструкции о мерах пожарной безопасности;
* выполнять правила внутреннего трудового распорядка, помнить о личной ответственности за соблюдение правил охраны труда;
* пользоваться выданной спецодеждой, спецобувью и другими средствами индивидуальной защиты;
* уметь квалифицированно оказать первую доврачебную помощь пострадавшему при несчастном случае;
* знать месторасположение средств оказания доврачебной помощи пострадавшим, первичных средств пожаротушения, пути эвакуации людей в случае аварии, стихийного бедствия или пожара;
* не появляться на работе и не приступать к работе в нетрезвом состоянии, а также не приносить с собой и не распивать на рабочем месте спиртные напитки;
* принимать меры по устранению нарушений правил охраны труда, сообщать немедленно об этих нарушениях руководителю работ;
* соблюдать режим работы и отдыха;
* выполнять только ту работу, по которой проинструктирован и допущен ответственным руководителем;
* не выполнять распоряжений, если они противоречат правилам безопасности труда;
* не допускать присутствия на рабочем месте посторонних лиц;
* быть внимательным во время работы и не допускать нарушений требований охраны труда.

1.5. На подсобного рабочего могут воздействовать следующие опасные и вредные производственные факторы:

* движущиеся машины и механизмы, подвижные части оборудования;
* острые кромки, заусенцы, шероховатость на убираемых поверхностях, оборудовании, инвентаре и приспособлениях;
* перемещаемые вывозными конвейерами и кранами изделия, материалы и др.;
* разрушающиеся конструкции;
* повышенная влажность воздуха;
* повышенная или пониженная температура воздуха рабочей зоны;
* недостаточная освещенность рабочей зоны;
* повышенное значение напряжения электрической цепи, замыкание которой может пройти через тело человека;
* повышенное содержание в воздухе рабочей зоны пыли и вредных веществ;
* шум и др.

1.6. Для снижения воздействия опасных и вредных производственных факторов подсобный рабочий должен быть обеспечен:

* спецодеждой и спецобувью в соответствии с типовыми отраслевыми нормами и колдоговором: костюм х/б – на 12 месяцев, ботинки кожаные с жестким подноском – 1 пара на 12 месяцев, рукавицы комбинированные или перчатки с полимерным покрытием – 12 пар на 12 месяцев, жилет сигнальный – на 12 месяцев, куртка на утепляющей прокладке – на 30 месяцев, брюки на утепляющей прокладке – на 30 месяцев, валенки – 1 пара на 36 месяцев;
* другими средствами индивидуальной защиты (каска, очки защитные и др.);
* аптечкой с медикаментами;
* другими условиями, необходимыми для выполнения требований настоящей инструкции.

1.7. При возникновении опасности пожара немедленно сообщить об этом руководителю работ (мастеру или начальнику цеха), а в случае необходимости позвонить по тел. «01» в службу пожарной охраны города и принять все необходимые меры к ликвидации загорания, спасению материалов, оборудования и другого ценного имущества.

1.8. При несчастном случае оказать первую помощь пострадавшему, вызвать работников медицинской службы, немедленно сообщить о происшествии администрации цеха и принять меры к сохранению обстановки для расследования обстоятельств, при которых произошел несчастный случай, если это не угрожает жизни и здоровью окружающих и не приведет к аварии.

1.9. Подсобный рабочий обязан немедленно извещать своего непосредственного или вышестоящего руководителя работ о любой ситуации, угрожающей жизни и здоровью людей, о каждом несчастном случае, происшедшем на производстве, или об ухудшении состояния своего здоровья, в т.ч. появления острого профессионального заболевания (отравления).

1.10. Принимать пищу следует в специально оборудованных помещениях.

1.11. Подсобный рабочий, находясь на территории лечебного учреждения, должен соблюдать следующие требования:

* не садиться и не облокачиваться на случайные предметы и ограждения;
* не подниматься и не спускаться бегом по лестничным маршам;
* не находиться в зоне действия грузоподъемных машин и стоять под грузом;
* не смотреть на дугу электросварки без защитных средств;
* не прикасаться к электрическим проводам и кабелям;
* обращать внимание на знаки безопасности и выполнять их требования.

1.12. Помни, что зная и соблюдая требования инструкции по охране труда, предохранишь себя и окружающих от несчастного случая.

1.13. Заметив нарушение инструкции другими рабочими, предупреди о последствиях.

1.14. За нарушение требований настоящей инструкции по охране труда подсобный рабочий несет дисциплинарную, административную и материальную ответственность, а в отдельных случаях - и уголовную ответственность в порядке, установленном законодательством Российской Федерации в зависимости от тяжести последствий.

**2. Требования охраны труда перед началом работы**

2.1. Осмотреть и надеть спецодежду, спецобувь и другие средства индивидуальной защиты установленного образца (в зависимости от условий и характера выполняемых работ). Застегнуть или обвязать обшлага рукавов, заправить одежду так, чтобы не было развевающихся концов, волосы убрать под плотно облегающий головной убор. Не закалывать одежду булавками, иголками, не держать в карманах одежды острые, бьющиеся предметы.

2.2. Получить задание на выполнение работы у руководителя работ.

2.3. Проверить рабочее место:

* габариты подходов и проходов на рабочее место. Убрать из-под ног все, что может помешать выполнению работ или создать дополнительную опасность;
* достаточность освещенности мест уборки;
* наличие и исправность уборочного инвентаря и приспособлений;
* состояние убираемых поверхностей (отсутствие на них неогражденных проемов, открытых люков, трапов, выбоин, неровностей и др.);
* убедиться в отсутствии погрузочно – разгрузочных работ на убираемой территории;
* наличие, исправность, правильную установку и надежное крепление ограждений движущихся частей оборудования;
* отсутствие свисающих и оголенных концов электропроводки;
* устойчивость штабелей материалов, ж/б изделий и др.

2.4. В случае неполного обеспечения средствами защиты или их отсутствия, а также в случае не обеспечения безопасных и здоровых условий выполнения работ, подсобному рабочему запрещается приступать к выполнению задания до полного обеспечения средствами защиты и обеспечения безопасных и здоровых условий труда.

2.5. Обнаруженные нарушения требований безопасности должны быть устранены подсобным рабочим собственными силами до начала работ, а при невозможности или недостаточной квалификации сделать это, подсобный рабочий обязан сообщить о них руководителю работ и до их устранения к работе не приступать.

**3. Требования охраны труда во время работы**

3.1. Подсобный рабочий обязан правильно применять во время работы выданные ему средства индивидуальной защиты.

3.2. Во время работы необходимо быть внимательным и осторожным, не отвлекаться на посторонние дела и разговоры, не отвлекать от работы других. Не допускать на рабочее место лиц, не имеющих отношения к выполняемой работе.

3.3. Соблюдать трудовую и технологическую дисциплину, воздерживаться от действий, мешающих другим работникам выполнять их трудовые обязанности, содействовать устранению причин, мешающих нормальной работе.

3.4. Подсобный рабочий должен выполнять только ту работу, которая ему поручена руководителем работ.

3.5. Производить уборку в цехе и на территории вывозных конвейеров, где производятся погрузочно – разгрузочные работы, после окончания этих работ или при их временной остановке. Соблюдать особую осторожность при уборке возле люков, трапов, лестниц и др.

3.6. Для уменьшения выделения пыли при подметании поверхностей пола, оборудования и др., производить опрыскивание их водой или производить уборку влажным веником или щеткой.

3.7. При уборке не допускается:

* сметать мусор и отходы производства в люки, проемы, колодцы и т.п.;
* производить уборку мусора и уплотнять его в урне (ящике, бачке и т.п.) непосредственно руками;
* прикасаться тряпкой или руками к открытым и неогражденным токоведущим частям  
  оборудования, а также к оголенным и с поврежденной изоляцией проводам.

3.8. Влажную уборку электродвигателей и другого электрического оборудования производить только после их отключения от электроэнергии.

3.9. Подсобному рабочему запрещается самовольно покидать рабочее место без производственной необходимости;

**4. Требования охраны труда в аварийных ситуациях**

4.1. При обнаружении опасности, угрожающей жизни и здоровью людей, следует предупредить окружающих людей и поставить в известность непосредственного руководителя.

4.2. При стихийном бедствии, аварии или пожаре необходимо сообщить руководству и приступить к работе по ликвидации аварийной обстановки или тушению пожара имеющимися средствами пожаротушения.

4.3. Первая помощь при несчастных случаях:

4.3.1. Первая помощь при ранении.

Для предоставления первой помощи при ранении необходимо раскрыть индивидуальный пакет, наложить стерильный перевязочный материал, который помещается на рану, и завязать ее бинтом.

Если индивидуального пакета каким-то образом не оказалось, то для перевязки необходимо использовать чистый носовой платок, чистую полотняную тряпку и т.д. На тряпку, которая накладывается непосредственно на рану, желательно накапать несколько капель настойки йода, чтобы получить пятно размером больше раны, после чего наложить тряпку на рану. Особенно важно применять настойку йода указанным образом при загрязненных ранах.

4.3.2. Первая помощь при переломах, вывихах, ударах.

При переломах и вывихах конечностей необходимо поврежденную конечность укрепить шиной, фанерной пластинкой, палкой, картоном или другим подобным предметом. Поврежденную руку можно также подвесить с помощью перевязки или платка к шее и прибинтовать к туловищу.

При переломе черепа (несознательное состояние после удара по голове, кровотечение из ушей или изо рта) необходимо приложить к голове холодный предмет (грелку со льдом, снегом или холодной водой) или сделать холодную примочку.

При подозрении перелома позвоночника необходимо пострадавшего положить на доску, не поднимая его, повернуть потерпевшего на живот лицом вниз, наблюдая при этом, чтобы туловище не перегибалось с целью избежания повреждение спинного мозга.

При переломе ребер, признаком которого является боль при дыхании, кашле, чихании, движениях, необходимо туго забинтовать грудь или стянуть их полотенцем во время выдоха.

4.3.3. Первая помощь при тепловых ожогах.

При ожогах огнем, паром, горячими предметами, ни в коем случае нельзя вскрывать образовавшиеся пузыри и перевязывать ожоги бинтом.

При ожогах первой степени (покраснение) обожженное место обрабатывают ватой, смоченной этиловым спиртом.

При ожогах второй степени (пузыре) обожженное место обрабатывают спиртом или 3%-ним марганцевым раствором.

При ожогах третьей степени (разрушение кожаной ткани) рану накрывают стерильной повязкой и вызывают врача.

4.3.4. Первая помощь при кровотечении.

Для того, чтобы остановить кровотечение, необходимо:

* Поднять раненную конечность вверх.
* Рану закрыть перевязочным материалом (из пакета), сложенным в клубок, придавить его сверху, не касаясь самой раны, подержать на протяжении 4-5 минут. Если кровотечение остановилось, не снимая наложенного материала, сверх него положить еще одну подушечку из другого пакета или кусок ваты и забинтовать раненное место (с некоторым нажимом).
* В случае сильного кровотечения, которое нельзя остановить повязкой, применяется сдавливание кровеносных сосудов, которые питают раненную область, при помощи изгибания конечности в суставах, а также пальцами, жгутом или зажимом. В случае сильного кровотечения необходимо срочно вызвать врача.

4.3.5. Первая помощь при поражении электрическим током.

При поражении электрическим током необходимо немедленно освободить потерпевшего от действия электрического тока, отключив электроустановку от источника питания, а при невозможности отключения - оттянуть его от токопроводящих частей за одежду или применив подручный изоляционный материал.

При отсутствии у потерпевшего дыхания и пульса необходимо сделать ему искусственное дыхание и косвенный (внешний) массаж сердца, обращая внимание на зрачки. Расширенные зрачки свидетельствуют о резком ухудшении кровообращения мозга. При таком состоянии  
оживление начинать необходимо немедленно, после чего вызвать скорую медицинскую помощь.

4.4. Во всех случаях необходимо выполнять указания руководителя работ по ликвидации последствий аварии.

**5. Требования охраны труда по окончании работы**

5.1. Очистить уборочный рабочий инвентарь и убрать его в отведенное для хранения место.

5.2. Сообщить руководителю работ о всех замеченных во время работы неисправностях и недостатках.

5.3. Снять спецодежду, спецобувь и другие средства индивидуальной защиты и убрать их в специально отведенное для хранения место.

5.4. Вымыть руки теплой водой с мылом или принять душ.

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| Разработал:  начальник отдела  по охране труда | \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ | Е.И. Нежинская |
| Согласовано:  заместитель главного врача по ГО, МР и безопасности | \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ | В.В. Жук |
| председатель профкома  МБУЗ ЦГБ г. Азова | \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ | М.В. Дегтярь |