

РАК МОЛОЧНОЙ ЖЕЛЕЗЫ

Заболеваемость раком молочной железы растёт быстрыми темпами. Всё чаще это заболевание обнаруживают у молодых женщин. Рак молочной железы чаще встречается у нерожавших, не кормивших грудью женщин, поздно родивших своих первенцев (после 30 лет), перенёсших аборт, не живущих регулярной половой жизнью.

Вероятность развития опухоли выше у тех женщин, чьи матери или сёстры по материнской линии болели раком молочной железы. Категория этих лиц составляет группу риска по возникновению рака молочной железы.

Ранние признаки

Большинство случаев рака молочной железы проявляются прежде всего небольшой припухлостью. Очень часто её впервые обнаруживает сама женщина. В большинстве случаев такие опухоли доброкачественные, но сразу же после их обнаружения необходимо показаться врачу.

В промежутках между посещениями врача выявить изменения в молочной железе помогает самообследование, эти простые приёмы должна проводить любая женщина во время принятия душа или при одевании. Молодые женщины проводят самоосмотр спустя 4-5 дней после менструации. После наступления менопаузы (климакса) осмотр рекомендуется проводить каждый первый день месяца.

Самообследование заключается в прощупывании кончиками пальцев поверхности всей груди и подмышечной впадины.

Важно обращать внимание на:

- припухлость или уплотнение в молочной железе,
- изменение очертания или формы, сморщивание или втяжение кожи молочной железы,
- шелушение кожного покрова молочной железы,
- опухание плеча или пространства в подмышечной впадине,
- выделения из соска, втяжение соска,
- сняв бюстгальтер, посмотрите, нет ли на нём следов тёмных выделений.

При обнаружении этих симптомов или других необычных изменений вашей молочной железы необходимо обязательно обратиться к врачу.



Известно, что чем раньше выявляется злокачественная опухоль, тем лучше результаты её лечения. Опыт развитых стран мира показывает – сегодня рак молочной железы можно эффективно обнаруживать на ранней стадии, а значит, есть возможность успешно бороться с заболеванием. Общепризнанным методом ранней диагностики является внедрение **маммографического скрининга**.

Скрининг – это плановое обследование здорового населения с целью выявления наиболее ранних форм опухоли.

Маммография – метод рентгенологического исследования желёз, который применяется как для диагностики заболеваний молочной железы, так и для регулярных профилактических обследований.

Факты свидетельствуют, что одна только регулярная маммография при профилактических осмотрах с её способностью распознать очень маленькие опухоли, снижает смертность от рака молочной железы на 25-30%.

Маммография показана женщинам старше 40 лет 1 раз в 2 года. Направление на этот вид обследования выдаётся женщине гинекологом в женской консультации. При наличии менструального цикла маммография проводится на 7 – 12 день от начала менструации (сообщите врачу дату вашей последней менструации). В климактерическом периоде – в любой день. Для обследования женщин, не достигших 40 лет, вместо маммографии можно прибегнуть к ультразвуковому сканированию молочных желёз.



**Дорогие женщины,
в любом возрасте внимательнее относитесь к себе, проводите регулярно профилактические осмотры и исследования у врачей и помните, что здоровье – это Ваше счастье и счастье Ваших родных, которые Вас любят.**

